***Sayın Veli;***

***2019-2020 Eğitim öğretim yılının***

***öğrenciler ve siz anne-babalar için mutlu/***

***başarılı/ verimli geçmesi en büyük dileğimiz.***

***Sizlerin; çocuklarınızın eğitimine sunacağınız***

***katkı bizim olmazsa olmazımızdır.***

***Okul rehberlik servisi olarak siz 5. sınıf***

***anne-babalarına , ortaokul kademesine etkin bir***

***başlangıç yapmak adına, önemsediğimiz bazı***

***konularda hatırlatmalarda bulunmak istedik.***

***Katkılarınız ve desteğiniz için şimdiden teşekkür eder, mutlu bir okul yılı dileriz.***

***Anne-Babalara Öneriler***

* Çocuğunuzun sağlık durumu ile yakından ilgileniniz. Sağlık durumu çocuğun okul başarısına etki ettiği gibi bazı rahatsızlıkların bilinmemesi veya tedavi ettirilmemesi birtakım uyumsuz davranışların da sebebi olacaktır.
* Çocuğunuzu kahvaltı ettirmeden veya yemek yedirmeden kesinlikle okula göndermeyiniz. Ortaokul çağındaki çocuk hızlı bir büyüme ve gelişme dönemindedir. Sağlıklı ve düzenli beslenme hem onun genel sağlığı için hem de derslerdeki öğrenme kapasitesi için çok önemlidir.
* Çocuğunuzun kılık- kıyafetine özen gösteriniz. Kıyafetlerinin okul kurallarına uymasına ve temizliğine dikkat ediniz.
* Çocuğunuzun derslerinin ve davranışlarının daha iyiye yönelmesi için, öğretmenlerle sıkı bir işbirliği kurunuz. Veli toplantılarına ve rehberlik servisinin bilgilendirme çalışmalarına katılınız.
* Anne-baba olarak tüm davranışlarınızla çocuklarınıza örnek olduğunuzu unutmayınız. Çocuklar söylediklerinizden daha çok, yaptıklarınıza bakarlar. Çocuktan beklentiniz ile kendi davranışınız birbirine ters düşmemelidir.
* Çocuğunuzu iyi tanıyınız. Onları var olan potansiyelleri doğrultusunda motive ediniz. Başarı beklentiniz olmalı ancak bu beklenti çocuğun yapabilirliği içerisinde kalmalıdır.
* Lütfen gerçekten ihtiyaç duyulmuyorsa çocuğunuza cep telefonu almak için erken davranmayınız. Çocuklar cep telefonlarını sınırlı kullanma konusunda irade göstermede zorlanırlar. Eğer cep telefonu almak zorunda kaldıysanız, lütfen kullanım süreleri ve sıklığı konusunda rehberlik servisinden bilgi alarak çocuğunuz ile anlaşınız ve kullanım sürelerini kontrol ediniz.
* Çocuğunuza yeteri kadar harçlık veriniz. Harçlığını mümkünse aylık veya haftalık olarak toptan veriniz. Böylelikle kendisini yönetmesini öğrenecek ve sorumluluk kazanacaktır.
* Çocuklarınızı başka çocuklarla veya kardeşleri ile mukayese etmeyiniz. Her insanın sahip olduğu nitelikler farklıdır. Onları olduğu gibi kabul ediniz.
* Çocuklarınızı korkutmayınız. Fazla baskılardan, fiziksel cezalardan, olmayacak sınırlamalar koymaktan kaçınınız.
* Anne ve baba olarak çocuklara koyduğunuz kurallarda çocukların isteklerinde ağız birliği yapınız.
* Çocuklarınızın başarısını değil, çabasını vurgulayınız.'' Aferin benim akıllı kızıma/oğluma'' demek yerine **''Bunun için gerçekten çaba gösterdin ve başardın''** demeyi tercih edin. Çocuk başarıyı zekasına değil, çabasına dayandırmayı öğrensin.Beklediğinizin altında notlar aldığında, ona daha düzenli çalışmakla durumunu düzeltebileceğini telkin ediniz.
* Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz. Anlattıklarını dinleyiniz.
* Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını kontrol ediniz.
* Çocuğunuzun okul ve öğretmenler hakkında şikayetleri olursa onu dinledikten sonra okul yönetimi ve öğretmenler ile görüşünüz.
* Öğretmenler öğrencisinden makul olan ders araç ve gereçlerini almasını istemişlerse, bunları zamanında ve yeterince temin ediniz.
* Ev içerisinde ve günlük hayatında çocuğunuza gelişimine uygun, yapabileceği sorumluluklar veriniz. ''Sen yeter ki ders çalış, ben her şeyi senin yerine yaparım'' anlayışı doğru değildir. Çünkü başarılı olmanın gereklerinden biri de, sorumluluk duygusunu çocuğa küçük yaşlarda kazandırmaktır.
* Çocuğunuzun mümkün olduğu kadar sosyal yaşantılar içinde olmasını sağlayınız. Okul ve çevresindeki sosyal faaliyetlere katılmasına izin veriniz.
* Çocuğunuzu sık sık eleştirmeyiniz. Hele bunu başkalarının yanında asla yapmayınız. Onu yalnızken eleştirin, topluluk içinde övün.
* Beğendiğiniz takdir ettiğiniz taraflarını söyleyiniz. Onun kendine güven duymasını sağlayınız. Çocuklarınız arasında ayrım yapmayınız. Hepsine sevgi ve ilgi gösteriniz.
* İçinde bulundukları yaşlarda arkadaşlar çocuğunuz için çok önemlidir. Arkadaş edinmesine, iyi arkadaş seçmesine yardımcı olunuz.
* TV konusunda çocuğunuza iyi alışkanlıklar kazandırınız. Sürekli TV izlemek çocuğunuzun başarısını olumsuz yönde etkiler. TV konusunda da zaman sınırlaması olmalı, izlenen program içerikleri çocuğa uygun olmalıdır.
* Çocuğunuzun okuluna ve eve zamanında gelişini sağlayınız, varsa geç kalma alışkanlığını önleyiniz.
* Evde çocuğunuza uygun bir çalışma ortamı hazırlayınız.Evdeki ders çalışma sürecini kontrol ediniz.Günlük tekrar yapması konusunda teşvik ediniz. Ancak sürekli şekilde "dersine çalış" ikazı olumsuz etki yapmaktadır. Ona güvendiğinizi belli ederek uyarınız.
* Çocuklar önünde yapılan kavgalar onların mutsuz, güvensiz ve endişeli olmalarına neden olur. Ev ortamı çocuk için huzurlu ve güvenli olursa, çocuk zararlı ortamlardan ve alışkanlıklardan korunur.
* Çocuğunuz ile ilgili bilmemiz gereken konular var ise(sağlık durumu, özel durumlar gibi...) lütfen sınıf öğretmenine baş vurunuz.
* Çocuğunuzun okula devam durumunu yakından izleyiniz.
* Çocuğunuzun yanında ona uygulanan eğitimin tartışmasını yapmayınız. Okul ve öğretmenler ile ilgili görüşlerinizi çocuğun yanında açığa vurmayınız. Çocuğunuzun çalışma programı yapmasına, uygulamasına yardımcı olunuz. Planlı çalışma üzerinde durunuz.
* Çocuklarınıza karşı sabırlı, soğuk kanlı ve anlayışlı olunuz. Doğal olarak onlar hata yapacaklardır. Kusurları ve kötü hareketleri olacaktır. Çocuklar düşündüğünüz, istediğiniz gibi tavır ve davranışlar göstermiş olsalardı ailede ve okulda eğitim denilen şeye gerek kalmazdı. Çocuklarla yaşadığınız çatışma durumlarını nasıl iyi yönetebileceğiniz konusunda okumalar yapınız.

**Kitap Önerileri:**

**Geliştiren Anne-Baba Doğan Cüceloğlu**

**Küçük Şeyler Üstün Dökmen**

**“Gerçekten Beni Duyuyor Musun?”- LEYLA NAVARO**

**“İletişim Çatışmaları ve Empati” ÜSTÜN DÖKMEN**

**“Yetişkin Çocuklar” Doğan CÜCELOĞLU**

**Her Çocuk Üstün Yeteneklidir.... Dr. Bahar ERİŞ**

**Çocuklar Nasıl Başarır Dr. Bahar ERİŞ**